

**FRIEDENSSCHULE HAMM**  
**Speisenplan vom 12.11. - 16.11.2018**

	<b>Montag 12.11.2018</b>	<b>Dienstag 13.11.2018</b>	<b>Mittwoch 14.11.2018</b>	<b>Donnerstag 15.11.2018</b>	<b>Freitag 16.11.2018</b>
<b>Stamm-essen</b>	<b>Hähnchenschnitzel mit Sauce, dazu bunte Nudeln und Blumenkohl</b> A,F,G,I,J		<b>Fischfilet Bordelaise mit Sauce, dazu Kartoffelstampf</b> A,G,I,J,3,8	<b>Gyros Pita (Geflügel)</b> A,C,G,I,J,1,3,4,9,10	<b>Hot-Dog (Geflügel)</b> A,G,I,J,1,2,9
<b>Stationen</b>	<b>Asiatische Gemüse-Reis-Pfanne mit Hähnchenstreifen</b> F,I,J	<u>Kein Essen</u>	<b>Pizza Margarita</b> A,G,I	<b>Bulgur-Bällchen mit Sauce, dazu bunter Reis</b> A,G,I	<b>Geflügelfrikassee mit Kartoffelstampf</b> A,G,3,8
	<b>Pasta mit 2 Saucen</b> A,C,I		<b>Pasta mit 2 Saucen</b> A,C,I	<b>Pasta mit 2 Saucen</b> A,C,I	<b>Pasta mit 2 Saucen</b> A,C,I
	<b>Salatbar</b>		<b>Salatbar</b>	<b>Salatbar</b>	<b>Salatbar</b>
<b>Dessert</b>	<b>Wackelpudding mit V-Sauce</b>		<b>Quarkbällchen</b>	<b>Mousse von der Zwetschke</b>	<b>Obst</b>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Nährwertangaben:**

kcal steht für Kilokalorien  
EW steht für Eiweiß  
F steht für Fett  
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

**Zusatzstoffe:**

1 Konservierungsmittel  
2 Farbstoff  
3 Antioxidationsmittel  
4 Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel  
10 mit Zuckerart und Süßstoff  
11 mit Süßstoff und Aspartam  
12 mit Zuckeraustausch

**Allergene:**

A Weizen  
A1 Roggen  
B Krebstiere  
C Eier und Erzeugnisse  
D Fisch und Erzeugnisse  
E Erdnüsse und Erzeugnisse  
F Soja und Erzeugnisse  
G Milch und Erzeugnisse

**H Schalenfrüchte**

- Mandel / Haselnuss / Pistazie /  
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /  
Walnuss / Kaschunuss  
I Sellerie und Erzeugnisse  
J Senf und Erzeugnisse  
K Sesam und Erzeugnisse  
L Schwefeldioxid und Sulfite  
M Lupinen und Erzeugnisse  
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätberatung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480