

FRIEDENSCHULE HAMM
Speisenplan vom 16.10. - 20.10.2017

	Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017
Stammessen	Hähnchenschnitzel A,F,J mit Sauce A,G, dazu Kartoffelpüree G,3,8 und Blumenkohl A,F,G,I,J		Pizza Margarita A,G	Gyros Pita (Geflügel) I,J,1,4,10 mit Brotfladen A, dazu Tzatziki & Krautsalat	Hot Dog (Geflügel) A,G
Stationen	"Lahmacun" türkische Pizza mit Salat und Tzatziki	<u>Kein Essen</u>	Hackbraten mit Sauce A,G, dazu Kartoffelstampf G,3,8 und Kohlrabigemüse	Grießbrei A,G,1,9 mit Zimt & Zucker	Vegetarische Kartoffelsuppe A,F,G,I,J mit Brötchen
	Pasta mit 2 Saucen A,C,I		Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I
	Salatbar		Salatbar	Salatbar	Salatbar
Dessert	Götterspeise mit V.- Sauce		Berliner	Schokopudding	Obst

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:
kcal steht für Kalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlenhydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:
1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:
A Glutenhaltige Getreide
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse
H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Keschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480