

FRIEDENSSCHULE HAMM
Speisenplan vom 12.11. - 16.11.2018

	Montag 12.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Donnerstag 15.11.2018	Freitag 16.11.2018
Stamm-essen	Hähnchenschnitzel mit Sauce, dazu bunte Nudeln und Blumenkohl A,F,G,I,J		Fischfilet Bordelaise mit Sauce, dazu Kartoffelstampf A,G,I,J,3,8	Gyros Pita (Geflügel) A,C,G,I,J,1,3,4,9,10	Hot-Dog (Geflügel) A,G,I,J,1,2,9
Stationen	Asiatische Gemüse-Reis-Pfanne mit Hähnchenstreifen F,I,J	<u>Kein Essen</u>	Pizza Margarita A,G,I	Bulgur-Bällchen mit Sauce, dazu bunter Reis A,G,I	Geflügelfrikassee mit Kartoffelstampf A,G,3,8
	Pasta mit 2 Saucen A,C,I		Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I
	Salatbar		Salatbar	Salatbar	Salatbar
Dessert	Wackelpudding mit V-Sauce		Quarkbällchen	Mousse von der Zwetschke	Obst

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:

kcal steht für Kilokalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:

1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:

A Weizen
A1 Roggen
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse

H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480