

FRIEDENSCHULE HAMM
Speisenplan vom 03.07. - 07.07.2017

	Montag 10.07.2017	Dienstag 11.07.2017	Mittwoch 12.07.2017	Donnerstag 13.07.2017	Freitag 14.07.2017
Stammessen	Putengeschnetzeltes A,F,G mit Schupfnudeln A,C,G,I,F,2,3		Frische Bratwurst J,3,4,8 (Schwein/Geflügel) mit Kartoffeln & Kohlrabi A,G	Chickenhaxe F mit Sauce A,G, dazu Nudelsalat C,G,J	<u>Zeugnisausgabe</u> <u>Die WIVO wünscht allen Schülerinnen und Schülern Schöne Sommerferien !!!</u>
Stationen	Gemüsepuffer A,C mit Sahnesauce A,C,G,I, dazu Reis & Erbsen	<u>Kein Essen</u>	Omelette C,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat A,G	Pizza Salami (Geflügel)	<u>Zeugnisausgabe</u> <u>Die WIVO wünscht allen Schülerinnen und Schülern Schöne Sommerferien !!!</u>
	Pasta mit 2 Saucen A,C,I		Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I	
	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
Dessert	Kirschquark		Donut	Vanillepudding mit Sahne	

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:
kcal steht für Kilocalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:
1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärtzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:
A Glutenhaltige Getreide
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse
H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.Nr. 02381 / 589 - 1480