

FRIEDENSSCHULE HAMM
Speisenplan vom 09.07. - 13.07.2018

	Montag 09.07.2018	Dienstag 10.07.2018	Mittwoch 11.07.2018	Donnerstag 12.07.2018	Freitag 13.07.2018
Stammessen	Putengeschnetzeltes A,F,G mit Reis		Frische Bratwurst (Schwein) J,3,4,8 mit Sauce G, dazu Kartoffeln und Kohlrabi	Gyrossuppe (Schwein) A,G mit Suppenbrötchen A	<u>Zeugnisausgabe</u> Die WIVO wünscht allen Schülerinnen und Schülern schöne Sommerferien !!!
Stationen	Leberkäse (Schwein) mit Senf im Brötchen A	<u>Kein Essen</u>	Eieromelette c,G mit Kartoffeln und Rahmspinat A,G	Apfelpfannkuchen A,C,G mit Vanillesauce A,G	
	Pasta mit 2 Saucen A,C,I		Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I	
	Salatbar		Salatbar	Salatbar	
Dessert	Schokoladenpudding mit Sahne		Streuselkuchen	Quark mit Pfirsichen	

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:
kcal steht für Kilokalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:

1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:

A Weizen
A1 Roggen
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse

H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480