

**FRIEDENSCHULE HAMM**  
**Speisenplan vom 26.06. - 30.06.2017**

	<b>Montag 26.06.2017</b>	<b>Dienstag 27.06.2017</b>	<b>Mittwoch 28.06.2017</b>	<b>Donnerstag 29.06.2017</b>	<b>Freitag 30.06.2017</b>
<b>Stammessen</b>	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" A,C,G,I,J,1,9 mit BIO-Nudeln A,F,2 DE-ÖKO-013</b>		<b>"Lahmacun" Türkische Pizza - zum selberrollen - mit viel Salat &amp; Sauce C,G,J,1</b>	<b>Geflügelfrikassee A,C,F,G,I,J mit Reis &amp; Erbsen F,G,2,3</b>	<b>Hähnchenkeule mit Nudelsalat</b>
<b>Stationen</b>	<b>Germknödel A,G mit Vanillesauce</b>	<b>Kein Essen</b>	<b>Hähnchenschnitzel im Brötchen mit Ketchup oder Salsasauce A,C,J</b>	<b>Gyros Pita (Schwein) I,J,1,4,10 mit Tzatziki C,G,J und Brotfladen A, dazu Krautsalat 3,9</b>	<b>Hot Dog Brötchen A,G mit Geflügelwurst G,I,J, dazu Gurkenscheiben 1,2,9, Röstzwiebeln A und Senf/Ketchup J,9</b>
	<b>Pasta mit 2 Saucen A,C,I</b>		<b>Pasta mit 2 Saucen A,C,I</b>	<b>Pasta mit 2 Saucen A,C,I</b>	<b>Pasta mit 2 Saucen A,C,I</b>
	<b>Salatbar</b>		<b>Salatbar</b>	<b>Salatbar</b>	<b>Salatbar</b>
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding mit Erdbeerpüree</b>		<b>Donuts</b>	<b>Quarkspeise mit Früchten</b>	<b>Obst</b>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Nährwertangaben:**  
kcal steht für Kilocalorien  
EW steht für Eiweiß  
F steht für Fett  
KH steht für Kohlenhydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

**Zusatzstoffe:**  
1 Konservierungsmittel  
2 Farbstoff  
3 Antioxidationsmittel  
4 Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel  
10 mit Zuckerart und Süßstoff  
11 mit Süßstoff und Aspartam  
12 mit Zuckeraustausch

**Allergene:**  
A Glutenhaltige Getreide  
B Nektare  
C Eier und Erzeugnisse  
D Fisch und Erzeugnisse  
E Erdnüsse und Erzeugnisse  
F Soja und Erzeugnisse  
G Milch und Erzeugnisse  
H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie / Walnuss / Kaschunuss  
I Sellerie und Erzeugnisse  
J Senf und Erzeugnisse  
K Sesam und Erzeugnisse  
L Schwefeldioxid und Sulfite  
M Lupinen und Erzeugnisse  
N Weichhäute und Erzeugnisse

**Achtung:** Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.Nr. 02381 / 589 - 1480