

FRIEDENSCHULE HAMM
Speisenplan vom 08.01. - 12.01.2018

	Montag 22.01.2018	Dienstag 23.01.2018	Mittwoch 24.01.2018	Donnerstag 25.01.2018	Freitag 26.01.2018
Stammessen	Putengeschnetzeltes A,F,G mit Reis		Gemüsenuggets mit Dip, dazu bunter Nudelsalat A,C,F,I,J	Gyrospartysuppe (Schwein) A,G, mit Suppenbrötchen A	Hamburger vom Rind mit Ketchup A,C,F,J, Röstzwiebeln, Gurkenküsschen und Sauce A,C,I
Stationen	Gemüsepuffer A,C mit Sauce A,G, dazu Reis und Erbsen F,G,2,3	<u>Kein Essen</u>	Eieromelette C,G mit Kartoffeln und Rahmspinat A,G	Geflügelbratwurstschnecke A,C,G,J,1,8 mit Kartoffelstampf und Karottengemüse	Fischstäbchen A,C,G mit Kartoffelsalat A,C,J
	Pasta mit 2 Saucen A,C,I		Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I
	Salatbar		Salatbar	Salatbar	Salatbar
Dessert	Grüner Wackelpudding mit halbgeschlagener Sahne		Streuselkuchen	Joghurt mit Frucht	Obst

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:
kcal steht für Kilocalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:
1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärtzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:
A Glutenhaltige Getreide
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse
H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie / Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480