

FRIEDENSSCHULE HAMM
Speisenplan vom 23.04. - 27.04.2018

	Montag 23.04.2018	Dienstag 24.04.2018	Mittwoch 25.04.2018	Donnerstag 26.04.2018	Freitag 27.04.2018
Stamm-essen	Asiatische Nudelpfanne A,F,K mit Putenstreifen			Hähnchenbrust Milano A,G mit Sauce A,G dazu Nudeln und buntes Gemüse	Fischecken A,C mit Safransauce A,G dazu Gemüse-Couscous
Stationen	Geflügelbratwurstschnecke 1,8 mit Sauce A,G dazu Kartoffeln und Möhrengemüse F,2	<u>Kein Essen</u>	<u>Elternsprechtag</u>	Gabelspaghetti A,C,F,2 mit Sauce Bolognese (Rind) A,I	Curry von Sojastreifen A,G,I,J mit Reis
	Pasta mit 2 Saucen A,C,I			Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I
	Salatbar			Salatbar	Salatbar
Dessert	Schokopudding mit Sahne			Quarkspeise	Obst

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:
kcal steht für Kilokalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:
1 Konservierungsmittel
2 Farbstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Zuckerart und Süßstoff
11 mit Süßstoff und Aspartam
12 mit Zuckeraustausch

Allergene:
A Weizen
A1 Roggen
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse

H Schalenfrüchte
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabteilung anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480